

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ, Михайлов Е.И.

(наименование общеобразовательного учреждения)

М.И. Шадриной
(Ф.И.О. руководителя учреждения)

10 января 2022г



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
(наименование учреждения)

Шадрин Д.В.

(Генеральный директор)

"10" января 2022

ИСПОЛНИТЕЛЬ:

ООО "Мастер Провиант"

(наименование учреждения)

Царев И.Ю.

"10" января 2022



МЕНЮ
ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ
одноразового питания (полдник)
на 2022 год для двух возрастных категорий
учащихся 7-11 лет и 12 лет и старше
в муниципальных образовательных учреждениях

Таблица

Таблица

Таблица

№№	Наименование продукта	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мушкетерские изделия (содержание жира)	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00
003	Мушкетерские изделия	200-15	200-15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00
	Итого:			7,40	7,40	16,30	16,30	45,70	45,70	357,00	357,00

Таблица

Таблица

№№	Наименование продукта	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мушкетерские изделия (содержание жира)	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00
007	Мушкетерские изделия	200	200	5,90	5,90	0,80	0,80	9,90	9,90	123,00	123,00
	Итого:			13,10	13,10	23,10	23,10	40,60	40,60	422,00	422,00

Таблица

Таблица

№№	Наименование продукта	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мушкетерские изделия (содержание жира)	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00
008	Мушкетерские изделия	200	200	1,40	1,40	0,00	0,00	24,40	24,40	142,00	142,00
	Итого:			8,60	8,60	16,30	16,30	55,10	55,10	441,00	441,00

Таблица

Таблица

№№	Наименование продукта	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мушкетерские изделия (содержание жира)	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00
009	Мушкетерские изделия	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	25,20	25,20	96,00	96,00
	Итого:			7,30	7,30	16,30	16,30	55,90	55,90	395,00	395,00

Таблица

Таблица

№№	Наименование продукта	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мушкетерские изделия (содержание жира)	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00
010	Мушкетерские изделия	200-15-7	200-15-7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00
	Итого:			7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00

2. Методы

Дети 1
по 1 класс

№№ рек	Наименование продукта	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическ.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мушкетерское изделие (объемный продукт)	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00
65*	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00
	Итого:			7,40	7,40	16,30	16,30	45,70	45,70	357,00	357,00

Дети 2
по 1 класс

№№ рек	Наименование продукта	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическ.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мушкетерское изделие (объемный продукт)	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00
66*	Чай с сахаром и лимон	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00
	Итого:			7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00

Дети 3
по 1 класс

№№ рек	Наименование продукта	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическ.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мушкетерское изделие (объемный продукт)	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00
67*	Булочки из сдобного теста	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00
	Итого:			7,80	7,80	16,30	16,30	62,10	62,10	423,00	423,00

Дети 4
по 1 класс

№№ рек	Наименование продукта	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическ.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мушкетерское изделие (объемный продукт)	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00
68*	Кисель из ягод (с сахаром)	200	0,4	0,00	30,60	118,00	0,00	15,00	0,00	0,00	4,50
	Итого:			7,20	37,80	134,30	16,30	45,70	30,70	299,00	303,50

Дети 5
по 1 класс

№№ рек	Наименование продукта	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическ.	
		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
	Мушкетерское изделие (объемный продукт)	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00
69*	Панеттоне (сдобный)	200	200	0,20	0,20	0,00	0,00	35,80	35,80	142,00	142,00
	Итого:			7,40	7,40	16,30	16,30	66,50	66,50	441,00	441,00