

«Утверждаю»

Директор Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Лицей № 5 города Ельца»



Н.М. Журавская

Март 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»

#### 1. Общие положения

Настоящее положение разработано в соответствии с положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские спортивные игры», утвержденным Минобрнауки России, Минспорта России 18.01.2017 и определяет порядок проведения школьного этапа спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры».

Целью проведения «Президентских спортивных игр» является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиции.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- определение состава команды общеобразовательной организации, сформированной из учащихся МБОУ «Лицея № 5 г. Ельца», для участия в муниципальном этапе «Президентских спортивных игр»;
- определение уровня двигательной активности обучающихся.

#### 2. Место и сроки проведения

Президентские состязания проводятся в апреле 2023 года в спортивных залах, стадионе МБОУ «Лицея № 5 г. Елец»

#### 3. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением «Президентских спортивных игр» осуществляет администрация лицея.

Непосредственное проведение состязаний осуществляет коллектив физической культуры и члены Совета школьного спортивного клуба «Старт»

Для проведения школьного этапа:

- создается организационные комитеты, состав которых утверждает администрацией лицея;
- разрабатывается соответствующее положение о соревнованиях;
- создаются соответствующие судейские коллегии которые определяют систему проведения и организуют соревнования, рассматривают протесты участников соревнований.

- готовится отчет о проведении «Президентских спортивных игр» на всех этапах;

Состав судейской коллегии формируется из числа учителей физкультуры и членов Совета школьного спортивного клуба «Старт»

#### **4. Требования к участникам и условия их допуска**

В школьном этапе принимают участие команды, сформированные из учащихся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

**В состав команды** включаются учащиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 сентября 2022 года или сборные команды (в соответствии с возрастом участников) в составе 6 мальчиков и 6 девочек.

#### **5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

Программа Президентских спортивных игр включает соревнования по следующим видам спорта: баскетбол 3х3, легкая атлетика, настольный теннис, шашки.

№ п/п	Вид программы	Состав команды		Форма участия
		Юноши	Девушки	
1.	Баскетбол 3х3	4	4	Командная
2.	Легкая атлетика	6	6	Командная
3.	Волейбол	6	6	Командная
4.	Настольный теннис	2	2	Командная

Каждая команда должна принять участие во всех видах программы с обязательным участием команды девушек и команды юношей.

В случае неучастия команды-школы в одном из видов программы ей присваивается последнее место в данном виде программы плюс три штрафных очка.

Система проведения соревнований по каждому виду спорта определяется на местах организаторами.

##### **Баскетбол 3х3**

Соревнования командные.

Проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды: 4 человека (3 игрока на площадке и 1 запасной).

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут «грязного» времени. В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку - 0 очков.

При равенстве очков у двух и более команд места определяются последовательно по:

- результатам личных встреч между командами-школами;
- соотношению забитых и пропущенных мячей в играх между собой;
- соотношению забитых и пропущенных мячей во всех играх.

### Легкая атлетика

Соревнования проводятся среди смешанных команд.

Состав команды - 6 юношей и 6 девушек.

#### Программа соревнований:

- **бег 60 м** – выполняется на беговой дорожке с низкого старта, каждый участник должен от старта до финиша придерживаться своей дорожки;

- **бег 800 м** (юноши) и **600 м** (девушки) - выполняется на беговой дорожке с высокого старта;

- **прыжок в длину** (юноши и девушки) - выполняется с места; участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;

- **метание мяча** (юноши и девушки) - выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки подряд; итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток; мяч для метания - малый (140 г);

- **смешанная эстафета** (3 юноши и 3 девушки) – 400м – 200м – 100м.

Команда-класс			
Этапы	Дистанция	Этапы	Дистанция
1	400 м – девушки	4	200 м – юноша
2	400 м – юноша	5	100 м – девушка
3	200 м – девушки	6	100 м – юноша

Результат, показанный командой-школой, фиксируется с точностью до 0,1 секунды по ручному секундомеру.

В эстафетах участники команды, за исключением участника первого этапа, могут начать бег не более чем за 10 м до начала зоны передачи эстафетной палочки.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревновании.

Результаты в беговых дисциплинах фиксируются с помощью ручного секундомера с точностью до 0,01.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков 10 лучших результатов (5 юношей и 5 девушек) в отдельных дисциплинах и очков за места, показанных в эстафетах.

При равенстве очков у двух и более команд-школ, преимущество получает команда-школа, набравшая большую сумму очков в беге на 800 и 600 метров.

## **Волейбол**

Соревнования командные проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «Волейбол», утвержденными Минспортом России.

Состав команды не менее 6 человек. Высота сетки в соответствии с возрастом участников.

**Соревнования проводятся:** на групповом этапе из трех партий до 15 очков, на финальных этапах начиная с ½ - из трех партий до 21 очка, третья - до 15. Разрыва в 2 очка по окончании партии нет.

За выигрыш – 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков.

## **Настольный теннис.**

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Состав команды: 4 человека (2 юноши и 2 девушки).

Система проведения определяется судейской коллегией в зависимости от количества участников.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры в **баскетболе 3х3, настольном теннисе и волейболе** определяются отдельно среди команд юношей и девушек; в **лёгкой атлетике** – в командном зачете.

**Победитель и призеры школьного этапа Президентских спортивных игр в общекомандном зачете** определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами в обязательных видах программы.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в командном зачете по всем видам программы, награждаются кубками и грамотами. Команды, занявшие 1,2, 3 место в отдельных видах – награждаются грамотами.